



Luonto vaikuttaa -kurssi



LUOVA -Luontolähtöistä hyvinvointia ja vaikuttavaa osallisuutta-hanke

Kenelle?

Työttömille tai työ- ja opiskeluelämän ulkopuolella oleville 18-64-vuotiaille päijäthämäläisille.

Mitä?

Luontolähtöistä toimintaa, yhdessä muiden kanssa lähiluontoa hyödyntäen. Tutustutaan monipuolisesti erilaisiin mahdollisuuksiin liikkua ja toimia luonnossa.

Miksi?

Luonto parantaa hyvinvointia, elämänlaatua, virkistää ja voimaannuttaa.

Kurssi?

Kurssi kestää noin 3kk.
Tapaamisia on kaksi kertaa viikossa.

Seuraava kurssi:

7.10- 11.12.2024
Maanantai ja keskiviikko
klo 9.30 -12.00
Vesijärvenkatu 11c 2krs

Kurssin sisältö?

Kurssilla sisältö suunnitellaan yhdessä eri teemojen pohjalta.

- Luonnossa liikkuminen ja retkeily
- Hyvinvointia luonnosta
- Luontoharrastukset
- Vapaaehtoisuus ja järjestötoiminta
- Kaupunkiluontoon tutustuminen
- Kädentaidot ja taidetoiminta luontolähtöisesti
- Luontoalan opiskelu ja työ mahdollisuudet
- Virtuaali luontokokemukset ja digilaitteiden hyödyntäminen

OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ JA KYSY LISÄÄ!

Voit sopia tutustumiskäynnin tai pyytää omaa lähityöntekijääsi olemaan meihin yhteydessä.

Virpi Hämäläinen
puh. 050-409 7890
etunimi.sukunimi@avainsäätiö.fi
www.avainsaatio.fi
IG: avainsaatio
Saimaankatu 18b 2krs.

Sanna Peltola
puh. 044-493 2365
etunimi.sukunimi@dila.fi
www.dila.fi
IG: lahden_diakonialaitos
Kumppanuustalo Felmannia
Kirkkokatu 27





Luova -ryhmät syksy 2024



LUOVA -Luontolähtöistä hyvinvointia ja vaikuttavaa osallisuutta-hanke

Kenelle?

Työttömille tai työ- ja opiskeluelämän ulkopuolella oleville 18-64-vuotiaille päijäthämäläisille.

Mitä?

Luontolähtöistä toimintaa, yhdessä muiden kanssa lähiluontoa hyödyntäen. Ryhmät toimivat erilaisten luontoon liittyvien teemojen parissa.

Miksi?

Luonto parantaa hyvinvointia, elämänlaatua, virkistää ja voimaannuttaa.

Syksyn 2024 ryhmät

Retki -ryhmä

Lähiluonnossa retkeilyä yhdessä suunnitellen.

Tiistaisin 8.10 - 10.12.2024
klo. 10.00 - 12.00

Paikka:Dila, Ahvenistonkatu 2 2krs. Olkkari

Luova-ryhmä

Taidetta ja kädentaitoja luonnossa ja luonnon materiaaleilla yhdessä suunnitellen

Keskiviikkoisin 9.10 - 11.12.2024
klo. 14.15-16.00

Paikka: Avainsäätö, Saimaankatu 18 A, 2krs.

OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ JA KYSY LISÄÄ!

Voit sopia tutustumiskäynnin tai pyytää omaa lähityöntekijääsi olemaan meihin yhteydessä.

Virpi Hämäläinen
puh. 050-409 7890
etunimi.sukunimi@avainsaatio.fi
www.avainsaatio.fi
IG: avainsaatio
Saimaankatu 18b 2krs.

Sanna Peltola
puh. 044-493 2365
etunimi.sukunimi@dila.fi
www.dila.fi
IG: lahden_diakonialaitos
Kumppanuustalo Felmannia
Kirkkokatu 27

