



Luova- luontolähtöistä hyvinvointia ja vaikuttavaa osallisuutta -hanke

LUONTO VAIKUTTAA! - PAJAT RYHMILLE



Mitä?

1. Tapaaminen

- Oma luontosuhteeni ennen ja nyt.
- Suunnitellaan yhdessä luontoretki

2. Tapaaminen

- Yhdessä suunniteltu retki lähiluontoon.

3. Tapaaminen

- Kokemuksen purku ja tutustuminen tutkittuihin luonnon hyvinvointivaikutuksiin.

Ota yhteyttä

Virpi Hämäläinen 050-409 7890
etunimi.sukunimi@avainsaatio.fi

Sanna Peltola 044-493 2365
etunimi.sukunimi@dila.fi

Haluatko tarjota ryhmällesi mahdollisuuden päästä ohjatulle retkelle lähiluontoon?

Luova-hanke järjestää kolmen kerran Luonto vaikuttaa-pajoja, joissa pohditaan omaa luontosuhdetta, kuullaan luonnon hyvistä terveysvaikutuksista ja päästään toteuttamaan yhdessä suunniteltu luontoretki.

Retkellä voidaan opetella retkeilytaitoja, valmistaa yhdessä retkiruokaa ja kokeilla mielen hyvinvointi harjoitteita tai tehdä taidetta luontomateriaaleilla.