



# POVERIA

## Nuorten Poveria-kurssit

### MIKSI?

Vahvistetaan sosiaalisia taitoja, psyykkisiä ja fyysisiä voimavaroja sekä etsitään omaa polkua.

### KENELLE?

Työttömille tai työ- ja opiskeluelämän ulkopuolella oleville henkilöille. Nuorten ryhmä on tarkoitettu 18-29-vuotiaille.

### MITEN?

Yhdessä, toiminnallisesti, rennosti.

## KURSSI

- Alkaa tammi- ja elokuussa
- Kestää viisi kuukautta
- 2 kertaa viikossa
- 4 tuntia kerta
- Ryhmän koko 8-14 hlö
- Ryhmä on suljettu

## SISÄLTÖ

- Eri teemoja
- Tutustumiskäyntejä
- Asiantuntijavieraita
- Harrastusmahdollisuudet
- Henkilökohtainen jatkosuunnitelma
- Aamupala

Kurssilaisilla on mahdollisuus vaikuttaa kurssin sisältöön.

**KURSSIPAikka:** Saimaankatu 18, 15140 Lahti



**OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ JA KYSY LISÄÄ!**

**Voit sopia tutustumiskäynnin tai pyytää omaa lähityöntekijääsi olemaan meihin yhteydessä.**

**Nuorten Poveria  
Toni Teräväinen, puh. 044 901 4406**

**Sähköpostit: [etunimi.sukunimi@avainsaatio.fi](mailto:etunimi.sukunimi@avainsaatio.fi)  
[www.avainsaatio.fi](http://www.avainsaatio.fi)  
Instagram: [poveriaavainsaatio](https://www.instagram.com/poveriaavainsaatio)**