

POVERIA

Aikuisten Toiveista todeksi -kurssit
30-64-vuotiaille

MIKSI?

Vahvistetaan sosiaalisia taitoja, psyykkisiä ja fyysisiä voimavaroja sekä etsitään omaa polkua.

KENELLE?

Työttömille tai työ- ja opiskeluelämän ulkopuolella oleville henkilöille.

MITEN?

Yhdessä, toiminnallisesti, rennosti.

KURSSI

- Alkaa tammi- ja elokuussa
- Kestää viisi kuukautta
- 2 kertaa viikossa
- 4 tuntia kerta
- Ryhmän koko 8-12 hlö
- Ryhmä on suljettu

SISÄLTÖ

- Eri teemoja
- Tutustumiskäyntejä
- Asiantuntijavieraita
- Harrastusmahdollisuudet
- Henkilökohtainen jatkosuunnitelma
- Aamupala

Kurssilaisilla on mahdollisuus vaikuttaa kurssin sisältöön.

KURSSIPAIKKA: Saimaankatu 18, 15140 Lahti



OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ JA KYSY LISÄÄ!

Voit sopia tutustumiskäynnin tai pyytää omaa lähityöntekijääsi olemaan meihin yhteydessä.

Yhteystiedot:

Susan Löfgren, puh. 044 766 0369 /ohjaaja

Outi Hautaniemi, puh. 044 493 5323 /ohjaaja

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@avainsaatio.fi

www.avainsaatio.fi