

Luonto vaikuttaa!- etäkurssi



Keskiviikkoisin alkaen 12.8 klo. 13.00-15.00. 10 tapaamista.
Ryhmään mahtuu 6 hlö.

Mitä?

Kurssilla tutustutaan luontolähtöiseen toimintaan helposti – aluksi omasta kodista käsin.

Opimme luonnosta, teemme pieniä harjoituksia, jaamme kokemuksia ja ajatuksia ja siirrymme välillä omaan lähiluontoon ottamaan etäyhteyksiä toisiimme. Kurssin loppupuolella teemme myös yhteisiä metsäretkiä.

Kurssin sisältöjä suunnitellaan yhdessä.

Kenelle?

Kurssi sopii sinulle, jos olet kiinnostunut luonnosta ja sen tarjoamasta hyvinvoinnista. Haluat lähteä tutustumaan omaan lähiluontoon ja löytää ihmisiä, joiden kanssa jakaa ajatuksia ja tehdä metsäretkiä.

Kotoa poistuminen on sinulle tällä hetkellä haasteellista ja osallistut ryhmätoimintaa mieluummin kotoa käsin.

Miten pääset mukaan?

Mukaan pääset ottamalla yhteyttä kurssin vetäjiin Mikaan tai Virpiin tai voit pyytää lähityöntekijääsi tekemään sen. Sovimme tapaamisen ennen kurssin alkua ja pääset kuulemaan lisää kurssista.

Etäyhteyksiin käytetään Discord-alustaa. Jos sinulla ei ole sitä käytössä, autamme alkuun pääsemisessä. Toivomme myös mikrofoniin ja kameran käytön mahdollisuutta. Näistä voidaan jutella ja sopia yhdessä.

Kysy lisää ja ilmoittaudu:

Virpi Hämäläinen puh. 050 409 7890

Mika Sirviö puh. 044 902 1434



Euroopan unionin
osarahoittama